

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол от 29.12. 2021 г. № 6

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОУ Л.И.Малютина /
Приказ от 10.01. 2022 г. № 14



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
МБОУ «ООШ № 2 ст. Кардоникской»

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с :

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015,
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 № 10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16"(Зарегистрирован 29.03.2021 № 62900),
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101)
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64100).
- Уставом ОУ

Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №2 ст. Кардоникской» (далее - ОУ), регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом ОУ с учетом мнения Совета родителей и утверждаются приказом директора ОУ. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в ОУ осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых ОУ самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный план ОО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. В ОО обучение 1-9 классов проводится в первую смену (п. 3.4.15).

2.7. Учебные занятия начинаются 8.30 часов.

2.8. При реализации образовательных программ соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования (3.4.16.).

2.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Учебный план МКОУ «ООШ № 2 ст. Кардоникской» обеспечивает выполнение гигиенических требований, установленных СанПиН 1.2.3685-21:

Показатель	Организация, возраст		Норматив
Начало занятий	все возрастные группы		8:30
Окончание занятий	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования		16.00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных			20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся,	1 класс (сентябрь-декабрь)		35 мин
	1 класс (январь-май)		40 мин
	2-9 классы		40 мин
Продолжительность дневной суммарной	1 класс	В расписании 2 урока	4 урока

образовательной нагрузки для обучающихся		физической культуры в неделю	
	2-4 классы	В расписании 2урока физической культуры в неделю	5 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7-9 классы		7 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	1 класс		21 ч
	2-4 класс		23 ч
	5 класс		29 ч
	6 класс		30 ч
	7 класс		32 ч
	8-9 класс		33 ч
Продолжительность перерывов между занятиями	все возраста		10 мин
Продолжительность перемен	1-9 классы, обучающиеся ПОО		10 мин
	1-4 классы, обучающиеся ПОО		20 мин
	перемены для приема пищи динамическая пауза (для 1 класса)		40 мин
Недельный объем внеурочной деятельности	1-9 класс		10 ч
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы		3-7
	5-11 классы		5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы		5-7
	5-9 классы		7-10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы		60-80
	5-9 классы		70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %			70
Перерыв во время занятий для гимнастики			2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	1 класс		1,0 ч
	2-3 классы		1,5 ч
	4-5 классы		2,0 ч
	6-8 классы		2,5 ч
	9 класс		3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1-2 классы		1,5
	3-4 классы		2,0
	5-6 классы		2,5
	7-8 классы		3,5
	9 класс		4,0

2.11. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

I класс – 33 учебные недели;

II-VIII классы – 34 учебные недели;

IX классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);

2.12. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 34 учебных неделях составляет 28, 29 и 31 час соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классе при 34 учебных неделях составляет 32 и 33 часа соответственно.

2.13. Календарный учебный график реализации образовательной программы

составляется в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (п. 10, ст. 2).

Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений, учетом региональных и этнокультурных традиций, с учетом плановых мероприятий учреждений культуры региона. При составлении календарного учебного графика учитывались различные подходы при составлении графика учебного процесса система организации учебного года: четвертная.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Режим работы в МБОУ «ООШ № 2 ст. Кардоникской» - 5-дневная учебная неделя.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемена, продолжительностью 30 минут.

2.14.Расписание звонков:

- 1 урок: 08.30 – 09.10, перемена – 10 минут;
- 2 урок: 09.20 – 10.00, перемена – 10 минут;
- 3 урок: 10.10 – 11.50, перемена – 10 минут;
- 4 урок: 11.00 – 11.40, перемена – 30 минут;
- 5 урок: 12.10 – 12.50, перемена – 10 минут;
- 6 урок: 13.00 – 13.40, перемена – 10 минут;
- 7 урок: 13.50 – 14.30

2.15.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками

образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-класса - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором ОУ.

Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной деятельности. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора ОУ.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой

коронавирусной инфекции (covid-19)

ОУ не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия ОУ в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования ОУ в условиях распространения COVID-19.

Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

Лица, посещающие ОУ (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц ОУ в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Посещение ОУ детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

ОУ осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений ОУ должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации ОУ должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии,

присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 2 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

V. Изменение режима занятий обучающихся.

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора ОУ в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575910

Владелец Малютинa Любовь Ильинична

Действителен с 26.04.2021 по 26.04.2022