

Утверждаю
Директор ОУ МБОУ «ООИ №2 ст. Кардоникской» И.И. Машотина



Примерное 10 дневное меню питания учащихся 1-4 классов

МБОУ «ООИ №2 ст. Кардоникской»

на 2022-2023 учебный год

Наименование блюд	№ рецепта	выход	цена
Понедельник			
Плов из птицы	291	1/150	28,65
Кофейный напиток	286	1/180	10
Масло сливочное	365	1/15	12
Хлеб	114	1/100	5
фрукты	338	1/100	8
			63.65
Вторник			
Голубцы	209	1/100	24.65
Гречка отварная	219	1/100	16
Чай с лимоном	942	200	10
Хлеб	114	1/100	5
Фрукты	338	1/100	8
			63.65
Среда			
Пельмени мясные со сметанным соусом	392	1/150	34
Какао	270	1/200	10
Масло сливочное	365	1/20	14
Фрукты	338	1/100	8
			63.65
Четверг			
Рыба тушеная в том.соусе	172	1/75	24.65
Картофельное пюре	241	1/100	16
Чай	292	200	5
Хлеб	114	1/100	5
Нарезка	18	1/54	5
Фрукты	338	1/100	8
			63.65
Пятница			
Салат из моркови	14	1/50	8
Курица тушеная в соусе	210	1/90	22.65
Макароны отварные	227	1/150	10
Хлеб	114	1/100	5
Чай с лимоном	292	200	10
Фрукты	338	1/100	8
			63.65

Наименование блюд	№ рецепта	выход	цена
Понедельник			
Овощная нарезка	71	1/50	5
Тефтели	279	1/90	19.65
Гречка отварная	219	1/150	16
Чай с лимоном	377	200	10
Хлеб	114	1/100	5
фрукты	338	1/100	8
			63.65
Вторник			
Икра свекольная	75	1/50	6
Гуляш из птицы	246	1/90	18.65
Макароны отварные	309	1/150	16
Какао с молоком	382	200	10
Хлеб	114	1/100	5
Фрукты	338	1/100	8
			63.65
Среда			
Рагу с курицей	289	1/150	29
Чай	942	1/200	5
Хлеб	365	1/100	5
Сыр		1/20	16,65
Фрукты	338	1/100	8
			63.65
Четверг			
Нарезка овощная	71	1/50	6
Рыба тушеная в томатном соусе	229	1/75	24.65
Чай	302	150	16
Хлеб	342	1/200	10
Гречневая каша	18	1/100	5
Фрукты	338	1/100	8
			63.65
Пятница			
Голубцы	167	1/100	24.65
Масло сливочное	365	1/20	10
Макароны отварные	227	1/10	11
Хлеб	114	1/100	5
Чай с сахаром	342	200	5
Фрукты	338	1/100	8
			63.65