Информация

о проведении дня здоровья в МКОУ «ООШ № 2 ст. Кардоникской»

С целью привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом и формирования у несовершеннолетних ценностного отношения к здоровому образу жизни в МКОУ «ООШ № 2 ст. Кардоникской» 6 апреля 2019 года был проведен День здоровья.

5 апреля 2019 года был проведен с учащимися инструктаж по БЖД с занесением в журнал регистрации инструктажей.

Все мероприятия были проведены в соответствии с планом:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Место и время проведения мероприятий** | **Ответственный** |
| 1. | Линейка, посвященная открытию праздника «День здоровья» | Спортивная площадка  9.00 | Учитель физической культуры Пахомова О.А. |
| 2. | Организация и проведение утренней зарядки под девизом  «В здоровом теле – здоровый дух!» | Спортивная площадка  9.15 | Учитель физической культуры Пахомова О.А. |
| 3. | Единый урок  «Спорт и физическое воспитание – залог здорового образа жизни и укрепления мира» | 9.30 | Учитель физической культуры Пахомова О.А. |
| 4. | Веселая эстафета «Три в одном» | Спортивная площадка  10.15 | Учитель физической культуры Пахомова О.А. |
| 5.  6. | Мастер-класс по самбо | Спортивная площадка  11.00 |  |
| 7. | Конкурс плакатов | Спортивная площадка  12.00 | Классные руководители |
| 8 | Закрытие праздника «День здоровья» | Спортивная площадка  12.15 | Учитель физической культуры Пахомова О.А. |

Мастер–класс по самбо провел кандидат в мастера спорта лейтенант полиции Быковский Данил Дмитриевич.

Участвуя в мероприятиях, обучающиеся получили полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка.

День прошел на одном дыхании — все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.